

## **PROGRAM ÅPEN SAMLING 24. – 26. Januar 2020**

### **FREDAG**

I løpet av dagen	Ankomst og innsjekking
2000	Kveldsmat / velkommen

### **LØRDAG**

0800 – 0900	Frokost (lag matpakke)
0900 – 1000	Velkommen og informasjon – Skole kantinen ALLE
1000 – 1200	Trening gutter – Sandhallen
1000 – 1200	Trening jenter – Suldalshallen
1300 - 1400	Lunsj
1430 – 1530	Informasjon Toppvolley foresatte – Skole kantinen
1445 – 1645	Trening gutter – Suldalshallen
1445 – 1645	Trening jenter – Sandhallen
1715 – 1815	Suldal bad
1830	Middag

Omvisning og besøk av fasilitetene vil bli gjort i løpet av dagen.

### **SØNDAG**

0800 – 0900	Frokost
0830 – 1030	Trening gutter – Suldalshallen
0930 – 1030	Jenter styrkerom
1030 – 1230	Trening jenter – Suldalshallen
1030 – 1130	Gutter styrkerom
1000 – 1030	Oppsummering/spørsmål foresatte – Suldalshallen
1300 – 1400	Middag

Åpen samling 24 - 26 Januar 2020